

**Gesundheitscheck/Vorsorgeuntersuchung**  
Infoblatt für PatientInnen

Diese ausführliche Untersuchung ermöglicht Ihnen sich ganz genau untersuchen zu lassen. Sie ist für Sie die Chance Ihren Gesundheits-Status genau unter die Lupe zu nehmen, Ihre Stärken kennen zu lernen und auf Schwächen gezielt zu reagieren. Die Untersuchung erfolgt in 2 Teilschritten, für die wir gesonderte Zeiten zur Verfügung stellen.

**1. Blutabnahme/Harnabgabe**  
Teil 1

Für diesen morgendlichen Termin bitten wir Sie NÜCHTERN in die Ordination zu kommen. Um das Venenblut ideal untersuchen zu können muss folgendes beachtet werden.

- Nichts ESSEN (Achtung: abends zuvor keine Süßigkeiten, kein Obst bzw. Fruchtsäfte)
- Nichts TRINKEN (auch kein Wasser, dies beeinträchtigt die Blutzucker-Werte)
- Nichts RAUCHEN
- 24h – Alkoholkarenz
- Keine Einnahme von Medikamenten vor der Blutabnahme
- Bei Hormonauswertungen: Frau&Mann Stresshormone: vor 9h Früh;  
Frauen: Zyklustag 18-21, vom 1. Tag der Menstruation errechnet

Weiters wird bei diesem Termin Ihr Harn untersucht. Sollten Sie einen Morgenharn mitbringen wollen, bitten wir Sie in der Apotheke ein entsprechendes Gefäß dafür zu besorgen, damit der Harn auch rein analysiert werden kann. Ansonsten erhalten Sie bei uns vor Ort ein offenes Gefäß. Zu diesem Termin erhalten Sie 1-2 Fragebögen, die Sie bitte zum Folgetermin mitbringen. Ab 50 Jahren erhalten Sie einen Stuhlproben-Test (bitte lesen Sie genau die Anweisungen und beachten Sie die richtige Fensterwahl).

**2. Persönliche Sprechstunde bei Dr. med. Jürgen Pichler**  
Folgeuntersuchung/Teil 2

Dieser Termin liegt außerhalb der geregelten Öffnungszeiten und ist mit 20 – 30 Minuten anberaumt. So finden Sie ausgiebig Zeit für ein pers. Gespräch. Es ist eine gesamtheitliche Untersuchung, bestehend aus einer körperlichen Untersuchung, medizinischem Gespräch und der Laborwert-Besprechung. Bringen Sie bitte Ihre ausgefüllten Fragebögen sowie die Stuhlprobe (erst ab 50 Jahren) mit. Bemerkung: Bei Nichteinhalten des Termins stellen wir ein Privathonorar von € 75,- für den Zeitaufwand und die Anwesenheit von Dr. med. Pichler in Rechnung.

Zwischen den Terminen Teil 1 und Teil 2 dürfen nicht mehr als 8 Wochen Zeit liegen. Ansonsten wird lt. Sozialversicherungen alle Positionen in Rechnung gestellt. Ca. € 250,-

Ihr Termin für die Blutabnahme/Labor  
(Teil 1 des Gesundheitscheck, Terminart Online 7a)

\_\_\_\_\_ Tag  
\_\_\_\_\_ Datum  
\_\_\_\_\_ Uhrzeit

Bemerkung: \_\_\_\_\_

Ihr Termin für die Sprechstunde  
(Teil 2 des Gesundheitscheck, Terminart Online 7b)

\_\_\_\_\_ Tag  
\_\_\_\_\_ Datum  
\_\_\_\_\_ Uhrzeit

Tragen Sie bei der ONLINE Buchung den Termin für Teil 2 zuerst ein. Dann von rückwärts gerechnet den Teil 1. Danke.